

## SPA DE BEAUTE

Edition : Mars 2026 P.34-35,35

Famille du média : Médias

professionnels

Périodicité : Mensuelle

Audience : 22216

Sujet du média : Mode-Beauté-Bien être



Journaliste : -

Nombre de mots : 548

SPA SOINS | FRANCE

## BIEN-ÊTRE EN MONTAGNE

À Courchevel, l'hiver ne se résume pas à la glisse. Entre spas d'exception, soins sur-mesure, innovations cosmétiques et expériences sensorielles face aux sommets, la station affirme son positionnement bien-être.

Des établissements iconiques aux approches les plus contemporaines, Courchevel propose une parenthèse régénérante où récupération, lâcher-prise et art de vivre en montagne s'invitent au cœur de la saison hivernale.

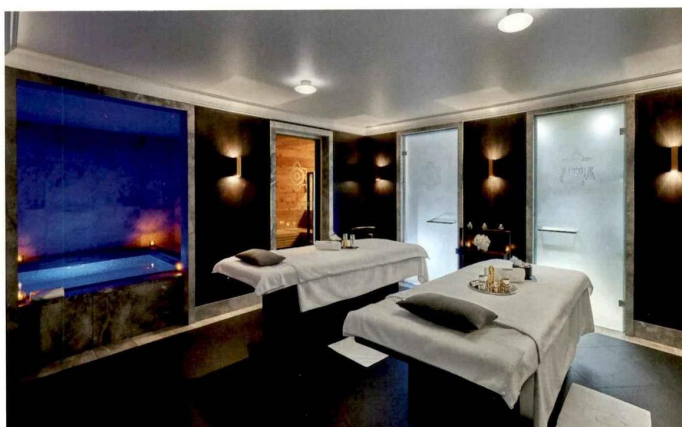
### LA LOZE : UNE PARENTHÈSE SENSORIELLE AU CŒUR DE COURCHEVEL 1850

Rénové en 2023, le spa de La Loze a été pensé comme un cocon de ressourcement moderne et intimiste. Il propose un parcours bien-être complet avec sauna au mur de sel de l'Himalaya, hammam, fontaine de neige et espace de relaxation.

Signature du lieu, les douches sensorielles invitent à un voyage inspiré des pays d'implantation de Maison Fenestraz : France, Italie, Brésil et Argentine. Les soins, adaptés à l'après-ski, s'appuient notamment sur l'expertise Dermalogica pour des protocoles visage ultra personnalisés.

### ANNAPURNA : LE BIEN-ÊTRE EXPERT ET SUR-MESURE EN ALTITUDE

Le spa de l'Hôtel Annapurna se distingue par une approche globale et contemporaine du bien-être. Piscines intérieure et extérieure chauffées, Jacuzzi face aux sommets, hammam agrandi, saunas, dont un panoramique, mur de



©Jean-Michel Sordello.



L'Apogée.



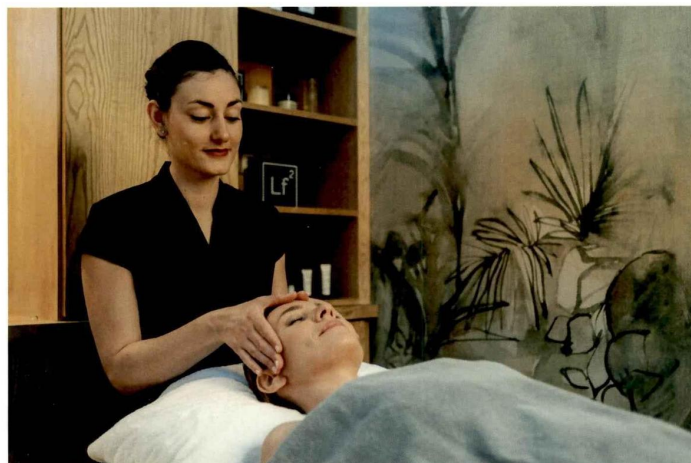
sels et douche sensorielle composent un espace en lien direct avec la montagne.

En collaboration avec Codage, le spa intègre un laboratoire permettant la création de sérums sur-mesure. Parmi les soins signatures, L'Ultime Soin Visage Magistral associe techniques liftantes et actifs haute performance. L'expérience est complétée par un espace fitness, des cours personnalisés et un cabinet de kinésithérapie-ostéopathie.

### SPA L'APOGÉE BY LA PRAIRIE : L'EXCELLENCE DU SOIN DANS UN ÉCRIN D'EXCEPTION

Situé au cœur du Jardin Alpin, le Spa L'Apogée by La Prairie déploie 750 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être. Il abrite cabines de soins, suite spa, cabine beauté, salon de coiffure, hammam, sauna au cristal de sel et piscine au design épuré.

Chaque client bénéficie d'un programme de soins personnalisé, conçu grâce à l'expertise scientifique de La Prairie, dans une atmosphère propice au lâcher-prise.



Hôtel Annapurna.

©Alexis Anice.



Les Grandes Alpes.

### LES GRANDES ALPES : ÉLÉGANCE ET EXPERTISE COSMÉTIQUE

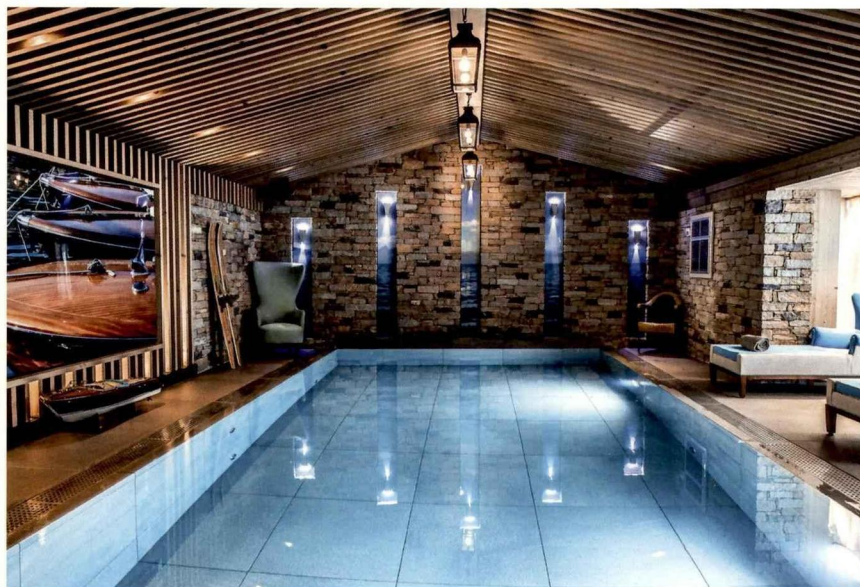
Le spa de l'Hôtel Les Grandes Alpes offre une ambiance élégante et intimiste avec piscine intérieure, sauna, hammam et salles de soins dédiées à la relaxation.

L'établissement propose les soins 111SKIN, marque de cosmétique médico-esthétique, combinant formules scientifiques avancées et techniques innovantes pour des résultats visibles et durables.

### FOUQUET'S COURCHEVEL : LE BIEN-ÊTRE NOUVELLE GÉNÉRATION

Cet hiver, le Fouquet's Courchevel enrichit son offre avec la méthode Lagree Fitness, une collaboration avec Nooance, un salon de coiffure et des soins axés sur les harmonies vibratoires et l'art du mouvement.

Une approche moderne et holistique du bien-être, à la croisée du fitness, de la beauté et de l'énergie.



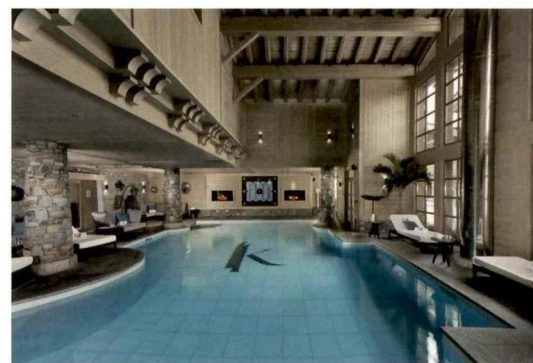
Les Grandes Alpes.

### LES SPAS DU K2 : IMMERSION BIEN-ÊTRE ENTRE NATURE ET PERFORMANCE

Au K2 Palace, le Goji Spa propose 500 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être avec cabines de soins, espaces aquatiques intérieurs et extérieurs, bains chaud et froid, sauna, hammam et hot tubs face aux sommets. Inspiré par la baie de goji, il propose des soins cosméceutiques anti-âge Nescens, dont le Rituel Apaisant des Sommets.

Plus intimiste, le Goji Spa du K2 Altitude complète l'expérience avec des rituels régénérants, des soins pour adultes et enfants, des pro-

grammes wellness incluant Pilates Reformer et marches encadrées. ●



K2.