CHALET PRIVÉ

Belrio

COURCHEVEL VILLAGE



CARTE DES SOINS

TREATMENT MENU

LA MAISON PINTURAULT

COURCHEVEL • DEPUIS 1961



SPA BY ESTIME & SENS *04*
ESTIME & SENS *06*
LA NOUVEAUTÉ NEW *08*
LES SOINS VISAGES FACIALS TREATMENTS *10*
LES SOINS CORPS BODY TREATMENTS *14*
INFORMATIONS GÉNÉRALES GENERAL INFORMATION *18*

SPA BY ESTIME & SENS
LE CHALET BELRIO

Au sein du chalet, le bien-être s'inscrit naturellement dans l'expérience du séjour, entre intimité, sérénité et douceur. Dans cet écrin confidentiel, accordez-vous une parenthèse rien qu'à vous et laissez-vous porter par l'expertise de nos spa thérapeutes. Soins du visage, massages et rituels Estime & Sens sont proposés pour répondre à vos envies et à vos besoins du moment. Après une journée en montagne ou simplement pour prendre le temps de ralentir, chaque soin invite à relâcher les tensions, retrouver son équilibre et profiter pleinement de l'instant. Une expérience de bien-être sur mesure, pensée comme le prolongement naturel de votre séjour.

Within the chalet, wellness naturally becomes part of the stay, blending intimacy, serenity and a sense of gentle escape. In this private and secluded setting, take a moment entirely for yourself and let yourself be guided by the expertise of our spa therapists. Facials, massages and Estime & Sens rituals are available to suit your desires and meet your needs in the moment. After a day in the mountains, or simply when you wish to slow down and take a little time for yourself, each treatment invites you to release tension, restore balance and fully embrace the present moment. A bespoke wellness experience, thoughtfully designed as a natural extension of your stay.





ESTIME & SENS – L'ALLIANCE DU BIO, DE L'ÉTHIQUE ET DE L'EFFICACITÉ

Estime & Sens – The alliance of organic, ethical, and effective care

Nous avons choisi de collaborer avec Estime & Sens, une marque française de cosmétiques certifiés et labelisés biologiques, créée avec la conviction que le respect de la peau et de la nature doit être au cœur du soin.

Chaque produit est formulé à partir d'ingrédients naturels rigoureusement sélectionnés : huiles végétales précieuses, beurres fondants, eaux florales, extraits de plantes et actifs dermatologiques innovants. Le tout, sans compromis sur la sensorialité : textures soyeuses, parfums délicats d'origine naturelle et rituels de beauté qui éveillent les sens.

Engagée dans une démarche responsable, la marque privilégie des formulations respectueuses de l'environnement, des packagings éco-conçus et une production française. Les soins Estime & Sens s'adaptent à chaque type de peau, pour révéler son équilibre naturel et offrir un véritable moment de bien-être et de régénération.

Laissez-vous porter par des protocoles de soins exclusifs, qui allient efficacité visible et profonde relaxation, pour une beauté éclatante et consciente.

We have chosen to collaborate with Estime & Sens, a French brand of certified organic cosmetics, created with the conviction that respecting both the skin and nature should be at the heart of every treatment.

Each product is crafted from rigorously selected natural ingredients: precious plant oils, rich butters, floral waters, botanical extracts, and innovative dermatological actives. All of this without compromising on sensoriality: silky textures, delicate natural fragrances, and beauty rituals designed to awaken the senses.

Committed to a responsible approach, the brand favors environmentally friendly formulations, eco-designed packaging, and French production. Estime & Sens treatments adapt to every skin type, restoring its natural balance and offering a true moment of well-being and regeneration.

Allow yourself to be carried away by exclusive treatment protocols that combine visible effectiveness with deep relaxation, for radiant and mindful beauty.



LA NOUVEAUTÉ
By Estime & Sens



NEW
By Estime & Sens

LES RITUELS SENSORIELS · RELAXANT, VIVIFIANT & RÉCONFORTANT ♥

Sensory rituals · relaxing, revitalising & comforting

60 min • 165 €

Offrez-vous une parenthèse de déconnexion absolue où chaque univers devient un véritable voyage des sens. Inspirés de nos 3 collections parfumées, nos Rituels Sensoriels associent gestes enveloppants, textures délicates et fragrances signatures pour transformer le soin en une émotion pure. Votre expérience se prolonge à la maison : à l'issue du soin, vous repartez avec l'eau de toilette du rituel de votre choix, pour revivre ce moment de bien-être au quotidien.

Treat yourself to a moment of complete relaxation where each experience becomes a true journey for the senses. Inspired by our three fragrance collections, our Sensory Rituals combine soothing gestures, delicate textures, and signature fragrances to transform your treatment into a pure emotional experience. Your experience continues at home: after your treatment, you'll leave with the perfume from the ritual of your choice, so you can relive this moment of well-being every day.


LES SOINS
VISAGE
By Estime & Sens
FACIAL
TREATMENTS
By Estime & Sens



LES SOINS DU VISAGE

Facial Treatments

LES SOINS BIO-ACTIFS · APAISANT, HYDRATANT, PURIFIANT, ANTI-ÂGE

BIO-Active treatments · soothing, hydrating, purifying, anti-aging

60 min • 165 €

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double démaquillage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré ! Selon votre besoin du moment, les peaux délicates retrouvent douceur et apaisement, les peaux fatiguées voient leur hydratation boostée ou encore les peaux matures se régénèrent avec un soin lissant et repulpant.

The secret to beautiful skin lies in a few essential steps: double cleansing, double exfoliation, and double masking. A radiant complexion is guaranteed! Depending on your current needs, delicate skin will regain its softness and calm, tired skin will receive a hydration boost, and mature skin will be regenerated with a smoothing and plumping treatment.

LE SOIN SUBLIME & RIDOKI

Sublime & ridoki treatment

75 min • 195 €

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense. Le RIDOKI associé au modelage essentiel permet de stimuler, raffermir et réactiver la circulation sanguine et ainsi, booster la synthèse de collagène et d'élastine, tout en stimulant certains points énergétiques importants. Le masque professionnel sublime à base d'acérola et d'immortelle renforce l'effet tenseur.
LE GOMME-ÂGE : Phase d'exfoliation en deux temps où un massage très minutieux et profond est réalisé du visage et du cou.

Suitable for mature skin seeking a firming effect and intense smoothing. RIDOKI combined with essential massage stimulates, firms, and reactivates blood circulation, boosting collagen and elastin synthesis while stimulating key energy points. The professional mask, made with acerola and immortelle, enhances the tightening effect.
AGE SCRUB: A two-step exfoliation phase involving a very thorough and deep massage of the face and neck.

LE SOIN HOMME

Men's Treatment

LE SOIN HUMAN

Human treatment

60 min • 165 €

Le soin sur-mesure adapté à la peau des hommes.

SOIN HUMAN APAISANT
Calme et apaise les peaux les plus sensibilisées.

SOIN HUMAN HYDRATANT
Ressourçant, oxygénant, prévient l'apparition des signes de l'âge.

SOIN HUMAN PURIFIANT
Assainit et resserre les pores pour une peau plus nette.

SOIN HUMAN ANTI-ÂGE
Ravive l'éclat du teint, raffermit et lisse les rides et les ridules.

A tailor-made treatment adapted to men's skin.

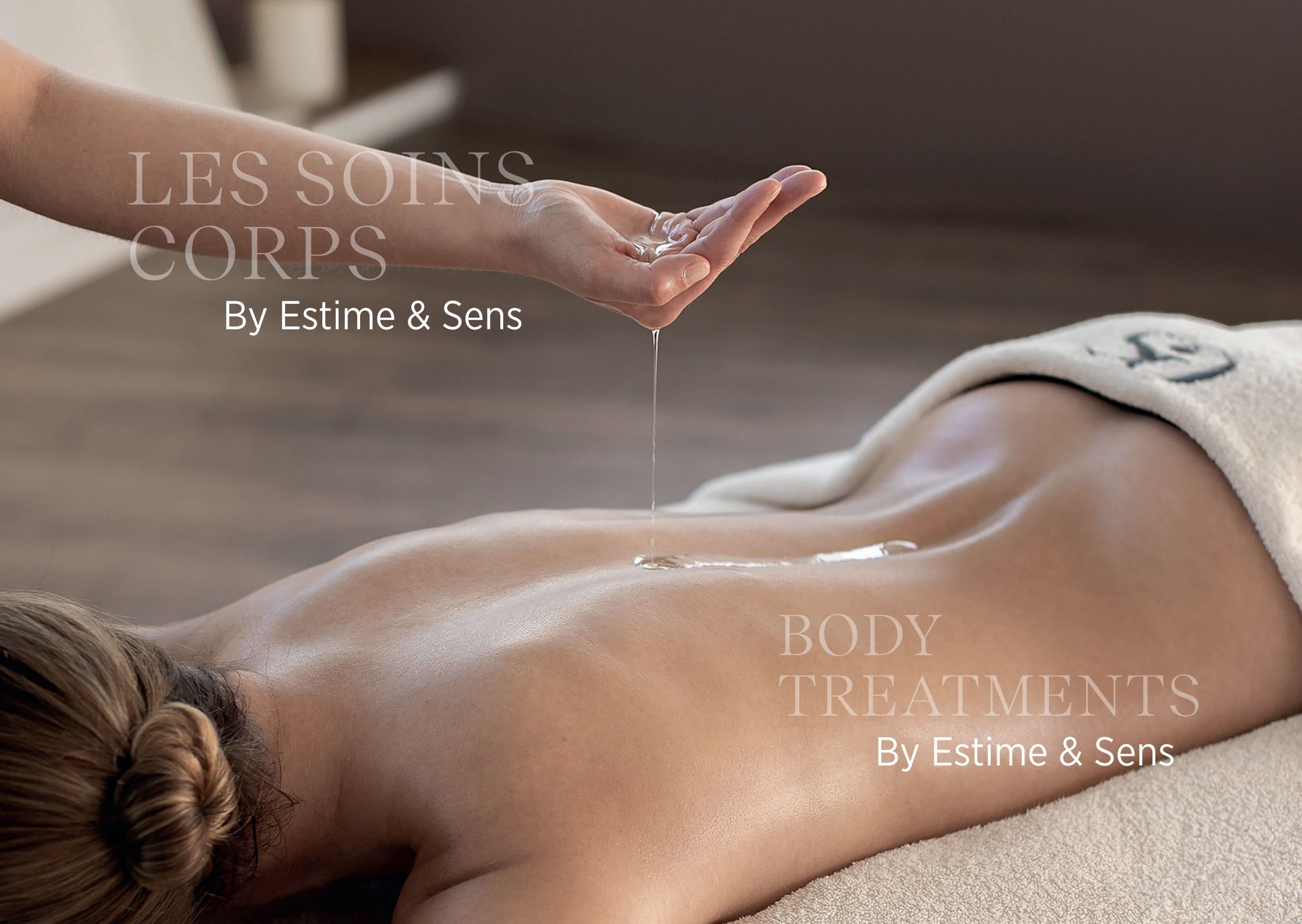
HUMAN SOOTHING TREATMENT
Calms and soothes even the most sensitive skin.

HUMAN HYDRATING TREATMENT
Replenishing and oxygenating, prevents the appearance of signs of aging.

HUMAN PURIFYING TREATMENT
Cleanses and tightens pores for clearer skin.

HUMAN ANTI-AGING TREATMENT
Revives the complexion's radiance, firms and smooths wrinkles and fine lines.




LES SOINS
CORPS
By Estime & Sens
BODY
TREATMENTS
By Estime & Sens

LES MASSAGES

Massages

Que ce soit pour se détendre, dénouer les tensions musculaires, évacuer le stress ou apaiser son esprit.
Whether you want to relax, relieve muscle tension, de-stress, or calm your mind.

30 min • 100 € 60 min • 165 € 90 min • 225 €

LE MASSAGE SIGNATURE RELAXANT

Signature relaxing massage

Le rituel signature est un soin très complet qui apporte à la peau une hydratation intense grâce au gommage modelant, associé à un large choix d'essences d'estime utilisées lors du massage signature relaxant ainsi qu'aux mouvements lents, fluides, enveloppants et harmonieux. Ce rituel se termine par un enveloppement ciblant toutes les zones de tensions.

The signature ritual is a comprehensive treatment that provides the skin with intense hydration thanks to a modeling scrub, combined with a wide selection of self-esteem essences used during the relaxing signature massage, as well as slow, fluid, enveloping, and harmonious movements. This ritual ends with a wrap targeting all areas of tension.

LE MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE

Muscle relaxation massage

Pour un lâcher-prise complet, massage profond : pressions, pétrissages et étirements pour soulager et dénouer les tensions musculaires. Pour être décontracté.e. Ce soin corps est décontractant, détoxifiant et apaisant pour prévenir les crampes après le sport. Il permet de relancer la circulation sanguine, d'éliminer les toxines après l'effort et favoriser la récupération musculaire.

For complete relaxation, this deep tissue massage uses pressure, kneading, and stretching to relieve and release muscle tension. This body treatment is relaxing, detoxifying, and soothing to prevent cramps after exercise. It stimulates blood circulation, eliminates toxins after exercise, and promotes muscle recovery.

LE MASSAGE HARMONIE ♥

Harmony massage

60 min • 165 €

Agit sur le corps & l'esprit pour une harmonie de l'être, massage au bol kansu inspiré de l'ayurveda pour s'évader et se reconnecter à soi. Pour être en harmonie... C'est un soin complet du corps au rythme lent et doux qui alterne manœuvres enveloppantes et technique au bol kansu sur les mains, les pieds et le haut du corps.

Works on the body and mind to bring harmony to the whole being, with an Ayurvedic-inspired kansu bowl massage to help you escape and reconnect with yourself. This is a complete body treatment with slow, gentle movements that alternate between enveloping maneuvers and kansu bowl techniques on the hands, feet, and upper body.





INFORMATIONS GÉNÉRALES

General information

HORAIRES DES SOINS

Treatment opening times

Merci de vous rapprocher de la réception de l'Hôtel Les Peupliers pour toute demande de soins. Notre Spa Praticienne se fera un plaisir de prendre soin de vous au sein de votre Chalet.

Please contact the reception of the Hôtel Les Peupliers for any treatment requests. Our Spa Practitioner will be happy to take care of you in your chalet.

RENDEZ-VOUS

Appointments

Nous vous suggérons de venir au minimum 15 min avant l'heure de votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre soin. Un retard de votre part nous obligera à diminuer votre durée de soin, tout en facturant la totalité du soin.

When booking an appointment, we suggest you arrive at least 15 minutes ahead. Any delay will shorten the length of your treatment.

ÉTAT DE SANTÉ

State of health

Lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer si vous êtes concernés par les contre-indications suivantes : traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio-vasculaires, allergies, grossesse ou allaitement.

At time of booking, please advise us of any of the following: medical treatment, recent surgery, cardio-vascular problems, allergies, pregnancy, or breast-feeding.

CONDITION D'ANNULATION CLIENTS HÔTEL

Hôtel guests cancellation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 6 heures à l'avance.
Tout rendez-vous non annulé 6 heures auparavant sera facturé.

Should you need to cancel we kindly ask you to advise us at least 6 hours before your appointment.
Any treatment cancelled within 6 hours of the appointment will be charged.

PERTES ET DÉGRADATIONS

Losses & damages

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou détériorations d'objets personnels.

The hotel is not responsible for any loss, stolen or damaged property.

CHALET PRIVÉ
Belrio
COURCHEVEL VILLAGE

ESTIME & SENS

172 IMPASSE COTE CHALETS
73120 COURCHEVEL VILLAGE - FRANCE
TEL : +33 (0)4 79 08 41 47
SPA@LESPEUPLIERS.COM

©ESTIME & SENS | ©Atelier Giffon